

# Bullying, μία μάστιγα της εποχής, από την πλευρά των μαθητών.

Συντελεστές: Καλφόγλου Γιάννης  
Λαλιώτης Θάνος  
Λιάσκος Μάριος  
Λώλου Μάγια  
Μενεγάκη Όλγα  
Συντονιστής: Κυρίος Πάνος  
Τμήμα: Α2

Το “bullying” (ελληνιστί Νταηλίκι από την τουρκική *dayilik*) είναι μια μορφή κακοποίησης , πιο συγκεκριμένα εκφοβισμού ή εξαναγκασμού.

---

- Συνεπάγεται επαναλαμβανόμενες πράξεις που σκοπό έχουν την επιβολή ενός ατόμου ή μιας ομάδας ατόμων σε ένα άλλο άτομο. Έτσι εμφανώς παρατηρείται μια «ανισορροπία δυνάμεων».

Το **bullying** αποτελείται από τρία είδη κακοποίησης:

- ❖ Συναισθηματική
- ❖ Λεκτική
- ❖ Σωματική

Το εν λόγω φαινόμενο μπορεί να προκύψει σε περιβάλλοντα που αλληλεπιδρούν πολλοί άνθρωποι μεταξύ τους. Σχετικά παραδείγματα και αρκετά κραυγαλέα είναι:

- ❖ Το σχολείο , η γειτονιά ακόμη και ο εργασιακός χώρος ενός ατόμου.  
(Πηγή: Βικιπαίδεια)

# Το bullying και οι μορφές του

- Το σχολικό bullying, εκτυλίσσεται στους σχολικούς χώρους κατά τη διάρκεια της σχολικής ημέρας ή μετά το πέρας της. Διενεργείται από τον/τους θύτη/θύτες, παιδιά συχνά ανώτερης σωματικής διάπλασης και δύναμης από το θύμα.

Στη λεκτική του μορφή περιλαμβάνει:

- Βρισιές, απειλές και προσβλητικά σχόλια για το θύμα.

Η σωματική κακοποίηση περιλαμβάνει:

- Άσεμνες χειρονομίες, σπρωξίματα και χτυπήματα (αργκό: μπουκέτα)

Η συναισθηματική κακοποίηση περιλαμβάνει:

- Διάδοση ψεύτικων φημών και ντροπιαστικά σχόλια παρουσία κοινού.



# «Σχολικό bullying»

Το σχολικό **bullying** διαπράττεται συνήθως από έναν θύτη ίδιας ή μεγαλύτερης ηλικίας από το θύμα εντός του σχολικού χώρου. Πολλές φορές το θύμα ύστερα από επανειλημμένες πράξεις τέτοιου τύπου:

- ❖ Πεισμώνει, κάνοντας ένα δυναμικό **comeback**.
- ❖ Έτσι, οι ρόλοι του «θύτη-θύματος» εναλλάσσονται. Το θύμα αναζητά εκδίκηση αναλαμβάνοντας το ρόλο του θύτη. Πολύ πιθανό είναι το θέμα να καταλήξει σε προσωπική «βεντέτα» ωστόσο, πιο πιθανό είναι να λήξει.



## Σχολικό bullying: Η αλήθεια από τους μαθητές.

---

Κακά τα ψέματα, και άσχετα από τις σχετικές μετρήσεις, όλοι μας έχουμε συμμετάσχει σε μια περίπτωση τυπικού bullying είτε ως μάρτυρες, είτε ως θύματα ή ακόμα και ως θύτες.

Παρέες και κλίκες υπήρχαν, υπάρχουν και θα υπάρχουν στα σχολεία. Άλλωστε φαινόμενα επίδειξης της υπεροχής του ατόμου, παρατηρούνται από την αρχαιότητα. Τι μπορούμε όμως να κάνουμε για να μειώσουμε δραστικά τέτοιες ενέργειες «επιθετικού» χαρακτήρα;

- Με λόγια και διαλέξεις δεν λύνεται τίποτα... Πιο αποτελεσματικό θα ήταν να εντοπίζαμε την αιτία που αρέσκεται κάποιος στο να «κακοποιεί» συνομήλικούς του.

- Ο θύτης θα πρέπει να συνειδητοποιήσει τις συνέπειες των πράξεων του και να αναγνωρίσει την «στενομυαλιά» του. Όλοι όμως επιβάλλεται να στηρίξουμε και να βοηθήσουμε ψυχολογικά τα θύματα του bullying καθώς εκείνοι είναι που χρειάζονται μεγαλύτερη υποστήριξη!

# Cyber Bullying: Μια πιο εξελιγμένη μορφή του «νταηλικιού».

---

- Το **cyber bullying** συμβαίνει περισσότερο στο διαδίκτυο, μέσω από ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης. Γιατί είναι τόσο σημαντικό;
  - Τα περισσότερα θύματα **bullying** είναι άτομα εφηβικής ηλικίας, οπότε οτιδήποτε μπορεί να βλάψει τη δημόσια εικόνα τους, ειδικά στο διαδίκτυο , μπορεί να τους εξωθήσει στα άκρα!
  - Συμβαίνει ανώνυμα και τρομοκρατεί τα θύματα
- Μετρήσεις έδειξαν ότι **cyber-bullied** άτομα έτειναν να έχουν μειωμένη απόδοση στο σχολείο και συν τοις άλλοις χαμηλή αυτοεκτίμηση...



# Πες όχι στον εκφοβισμό!

---

- Κοινωνικές διαφημίσεις σαν κι αυτή έχουν σκοπό να ευαισθητοποιήσουν τον κόσμο στη μάστιγα αυτή προκειμένου να αντιδράσει αποτελεσματικότερα στοχεύοντας στις ρίζες του προβλήματος και τελικά αντιμετωπίζοντάς το!



---

**Οι περιπτώσεις σχολικής βίας  
απαιτούν**



ανίχνευση  
αιτιών



Παρεμβατική  
στάση ενηλίκων



Προστασία &  
ασφάλεια θυμάτων



Κάθε σύνθημα ένα μήνυμα για την αλληλεγγύη- ένα χτύπημα στη βία

