

Νησιά Σαμόα

Among the world: Ο καλύτερος βοηθός σας για το τέλειο ταξίδι!

4 βασικά πράγματα για τα Σαμόα

1. Βρίσκονται στον ειρηνικό Ωκεανό
2. Είναι το νησί των θαλασσοπόρων
3. Οδηγούν από τα αριστερά
4. Είναι η τελευταία χώρα που βλέπει το φως του ηλίου και η πρώτη χώρα που αλλάζει χρόνο



Πρωτεύουσα: Απία

Γλώσσα: Σαμόα, Αγγλικά

Πολίτευμα: Κοινοβουλευτική δημοκρατία

Νόμισμα: Τάλα (1 ευρώ = 3,10 τάλα Σαμόας)



Δραστηριότητες:

- Σερφ
- Ποδήλατο
- Ψάρεμα
- Samoan massage
- Καταδύσεις

Εμβόλια:

Τα εμβόλια που απαιτούνται από το κέντρο ελέγχου & πρόληψης νοσημάτων του υπουργείου υγείας, από όλους τους ταξιδιώτες αν πρόκειται ταξίδι σε ενδημική περιοχή είναι : τετάνου-διφθερίτιδας, ηπατίτιδας Α, τυφοειδούς πυρετού, ηπατίτιδας Β.

Among the world

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε μέσω e-mail στο amongtheworld@gmail.com.



Κλίμα

Η Σαμόα έχει μέση θερμοκρασία 26,5 βαθμούς Κελσίου με μια περίοδο βροχών από Νοέμβριο μέχρι Απρίλιο. Είναι ένας παράδεισος οργιώδους βλάστησης γεμάτος με αρτοκαρπούς, κοκοφοίνικες και κανδάνους. Τα ζεστά καλοκαίρια μετριάζονται από τους νοτιοανατολικούς αληγείς ανέμους κάνοντας τη ζέστη υποφερτή. Από Δεκέμβριο έως τον Μάρτιο συχνοί κυκλώνες πλήττουν το νησί.

Γεωλογία- Γεωγραφία

Τα νησιά Σαμόα ή αλλιώς τα νησιά των Θαλασσοπόρων, βρίσκονται στον νότιο Ειρηνικό ωκεανό, βόρεια της Νέας Ζηλανδίας. Αποτελούνται από 9 ηφαιστειογενή νησιά, εκ των οποίων μόνο τα 4 κατοικούνται, το Μανόνο, το Σαβάιι, η Απολίμα και η Ουπόλου, όπου βρίσκεται και η πρωτεύουσα του κράτους η Άπια. Στην Ουπόλου κατοικεί το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού της χώρας και έχει μήκος 75χλμ.

Προτεινόμενα ξενοδοχεία:

- Το Taumeasina Island Resort είναι το ιδανικό ξενοδοχείο για κάθε άνθρωπο. Έχει μια πισίνα, ένα σπά, παραλία με μπαρ και τις καλύτερες σουίτες του νησιού με θέα τον ειρηνικό ωκεανό (149 ευρώ ανά βράδυ, το δίκλινο).
- Το Aga Reef Resort χαρακτηρίζεται από το εξαιρετικό του προσωπικό και τις πολυτελείς του σουίτες. Βρίσκεται πάνω σε παραλία και έχει και πισίνα (162 ευρώ ανά βράδυ, το δίκλινο).
- Το Lagoto Resort & Spa είναι το πιο φιλικό προς τα παιδιά ξενοδοχείο αλλά έχει και ένα από τα καλύτερα αξιοθέατα και τις παραλίες του νησιού (204 ευρώ ανά βράδυ, το δίκλινο).



Κάποιοι βασικοί κανόνες του νησιού:

- Στην πρωτεύουσα, και γενικά μέσα στις πόλεις, οι γυναίκες δεν επιτρέπεται να φοράνε σορτσάκια και αποκαλυπτικές φούστες. Στις τουριστικές περιοχές, όμως, αυτά τα μέτρα δεν τηρούνται σε τόσο μεγάλο βαθμό. Προσέξτε, όμως! Καλύτερα να μην κυκλοφορήσετε μόνη στην πόλη με το μαγιό ή χωρίς πουκάμισο.
- Να έχετε στο μυαλό σας ότι δεν επιτρέπεται η επαφή μεταξύ ανδρός και γυναικός δημόσια.
- Προσοχή στις φωτογραφίες! Πριν βγάλετε κάποιον φωτογραφία θα ήταν καλύτερα να τον ρωτήσετε!

Κάτι που πρέπει να ξέρετε για τη μετακίνησή σας στο νησί:

Για την μετακίνηση χρειάζεται τοπική άδεια οδήγησης , που δίνεται σε 30' από τα ταξιδιωτικά γραφεία. Όμως λόγω των κακών δρόμων και οδηγών προτιμάτε η χρήση ταξί ή λεωφορείων. Επίσης το ποδήλατο, για σύντομες μετακινήσεις ,είναι ένα ιδανικό μέσο.

Πώς μπορώ να πάω στα νησιά Σαμόα;

Από την Ευρώπη υπάρχει κατευθείαν σύνδεση μέσω Λονδίνου και Λος Άντζελες μια φορά την εβδομάδα, η πτήση ωστόσο διαρκεί 25 ώρες. Από την Αυστραλία υπάρχουν πτήσεις καθημερινά, και κατά προτίμηση σε συνδυασμό με διάφορα άλλα νησιά του

Ειρηνικού όπως τα νησιά Φίτζι και η Νέα Ζηλανδία. Για να πας από την Ελλάδα στην Σαμόα χρειάζεται να αλλάξεις τουλάχιστον τρεις πτήσεις , ενώ ο συνολικός χρόνος που απαιτείται για το ταξίδι είναι περίπου δύο ημέρες.

Το διεθνές αεροδρόμιο βρίσκεται στην Απία και συγκεκριμένα στην βορειοδυτική άκρη του νησιού. Ονομάζεται Faleolo airport και η διαδρομή μέχρι την πρωτεύουσα με το λεωφορείο διαρκεί περίπου τρία τέταρτα.



Τι να φάω; -Τι να δοκιμάσω;

Στον πολιτισμό της Σαμόα το φαγητό είναι άμεσα συνδεδεμένο με την ένωση της οικογένειας γύρω από το τραπέζι , όπως ακριβώς συμβαίνει και στην Ελλάδα. Φυσικά ένας

πόλος έλξης αποτελούν σιγουρά τα θαλασσινά. Τα παραδοσιακά τους πιάτα περιλαμβάνουν караβίδες, χταπόδι και τόνο τα οποία ψαρεύονται το πρωί και καταναλώνονται το βράδυ. Τροπικά φρούτα, μπανάνες και λαχανικά κατέχουν επίσης περίοπτη θέση στο τραπέζι τους.

Στην κουζίνα τους δεν χρησιμοποιείται λάδι. Οι ντόπιοι συνηθίζουν να τυλίγουν το ψάρι σε φύλλα μπανάνας και να το περιχύνουν με κρέμα καρύδα. Οι Σαμοανοί διαθέτουν μεγάλη ποικίλα παραδοσιακών συνταγών και πιάτων στην κουζίνα τους. Ενδεικτικά παραδοσιακό πιάτο αποτελεί το παλουσάμι (palusami) το οποίο συνδυάζει φύλλα ταρό με καρύδα και κρεμμύδι και οκα που είναι σάλτσα ψαριού. Ένα άλλο τοπικό έδεσμα είναι το ticket roa. Πρόκειται για νουντλς με κοτόπουλο μέσα σε μία σφολιάτα. Αξίζει ακόμα να δοκιμάσει κανείς το ψωμί της Σαμόα "ραηί ρορο" τα ραηίκεκε που μοιάζουν κάπως με τους λουκουμάδες και τέλος το Samoan style chicken coconut rice.



Ποια εστιατόρια να επισκεφτείτε:

1. Scalinis Restaurant
(Θαλασσινά, Φιούζιον)
2. Ταυμεασίνα Restaurant & Bar
(Πολυνησιακή, Ιταλική κουζίνα)
3. Leillina's Pizza (Φαγητό στα γρήγορα, πίτσα)
4. The Edge Marina (Μπαρ, Diner)



Επισκεφτείτε οπωσδήποτε:

Sua Ocean Trench

Το Sua Ocean Trench «μεγάλη τρύπα» βρίσκεται στο χωριό Lotofaga και είναι ένα από τα κορυφαία αξιοθέατα της Σαμόα. Είναι αποτέλεσμα ηφαιστειακών εκρήξεων της εποχής. Το έδαφος έχει υποχωρήσει, δημιουργώντας μια τρύπα με νερό, στο οποίο μπορείς να κολυμπήσεις, προσοχή όμως γιατί το συγκεκριμένο σημείο της θάλασσας είναι βαθύ. Το αντίτιμο είναι 10 τάλα (12,34ευρώ) για τους ενήλικες, για τα παιδιά 3,85 τάλα (4,94ευρώ) αλλά δωρεάν για παιδιά κάτω των 7 ετών.



Immaculate Conception of Mary Cathedral

Ο ναός Immaculate Conception of Mary Cathedral, ένας πολύ όμορφος ναός που βρίσκεται στην Απία.



Alofaaga Blowholes

Το Alofaaga Blowholes. Αποτελεί μια πανέμορφη φυσική δημιουργία στην περιοχή του Palauli. Η είσοδος βρίσκεται στο χωριό Taga. Οι ροές λάβας έχουν δημιουργήσει μια σειρά σωληνώσεων που συνδέονται με τον ωκεανό, και έτσι τα κύματα διαβρώνουν το κάτω άκρο των σωλήνων και εκτοξεύουν το νερό με πίεση προς τα πάνω.



Καταρράκτες Afu Aau

Οι καταρράκτες Afu Aau, στη νότια ακτή του νησιού Savaii, όπου και πάλι μπορεί κανείς να κολυμπήσει. Η πρόσβαση γίνεται σε χωματόδρομο που διατηρείται από το χωριό. Τα τέλη εισόδου εισπράττονται στο Σαμόλ Σαλάμ περίπου 650μ από τον κεντρικό δρόμο και οι επισκέπτες ενθαρρύνονται να σταθμεύσουν το αυτοκίνητό τους εδώ και να απολαύσουν 10 λεπτά με τα πόδια από την πισίνα και τον καταρράκτη.



Flea Market

Είναι η αγορά της Σαμόα.



6. Moso's Footprint

Το Moso's Footprint, κοντά στο Savaii. Πρόκειται για το αποτύπωμα που άφησε ο γίγαντας Moso.



Robert Louis Stevenson Museum

Το μουσείο Robert Louis Stevenson Museum. Το μουσείο του διάσημου Σκωτσέζου συγγραφέας Ρόμπερτ Λούις Στίβενσον που έζησε στα Σαμόα το 19ο αιώνα , στην πρωτεύουσα Απία, όπου υπάρχει και βιβλιοθήκη.



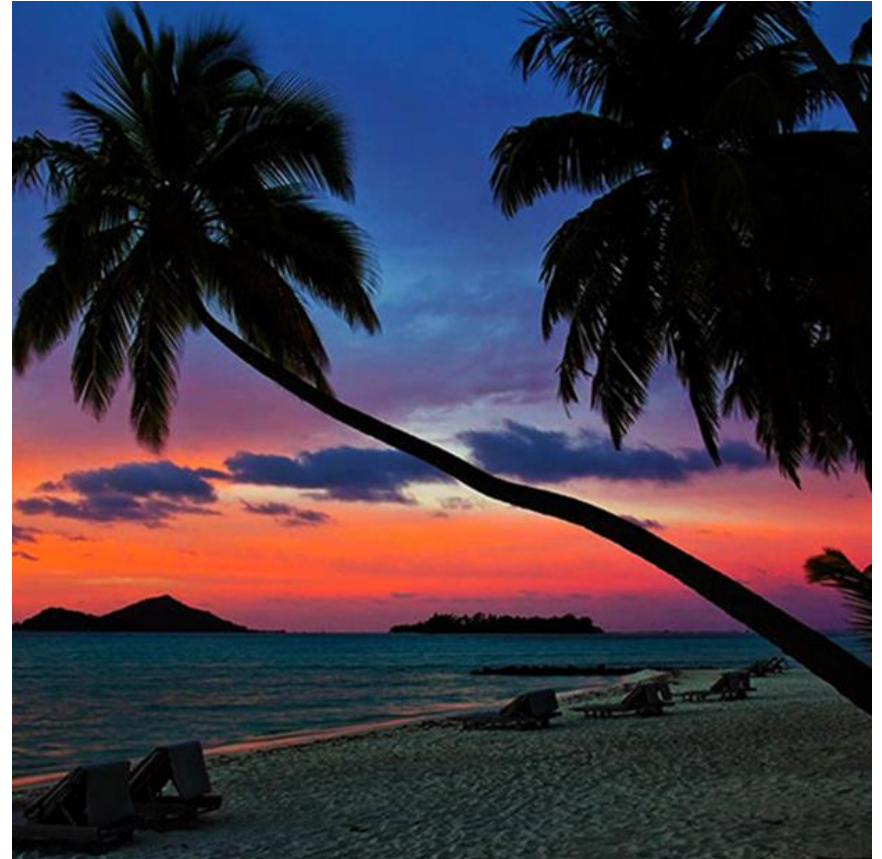
Saleaaula Lava Fields

Τα Saleaaula Lava Fields, στη βόρεια ακτή του Savaii, όπου μπορούμε να δούμε όσα έχουν απομείνει από το χωριό Saleaaula μετά την ηφαιστειακή έκρηξη του 1905.



Falealupo

Το χωριό Falealupo, στη δυτική πλευρά του νησιού Savaii. Το χωριό φημίζεται ιδιαίτερα για το ηλιοβασίλεμά του.



Rulemelei Mound

Η πυραμίδα Rulemelei Mound. Η θέα από την κορυφή της είναι καταπληκτική, εφόσον φαίνεται η θάλασσα και το πυκνό τροπικό δάσος μέσα στο οποίο βρίσκεται η πυραμίδα.



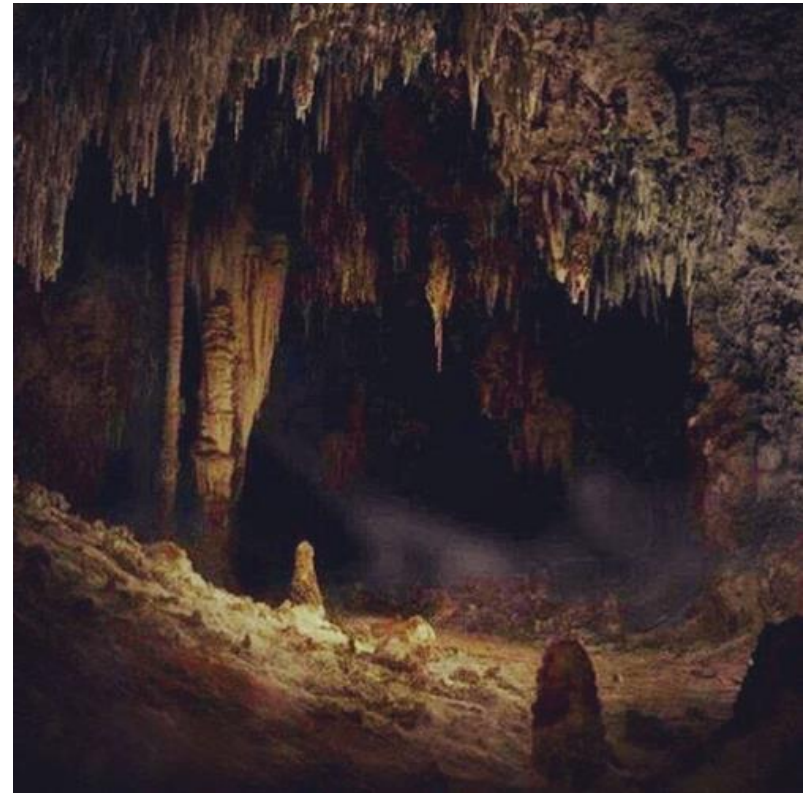
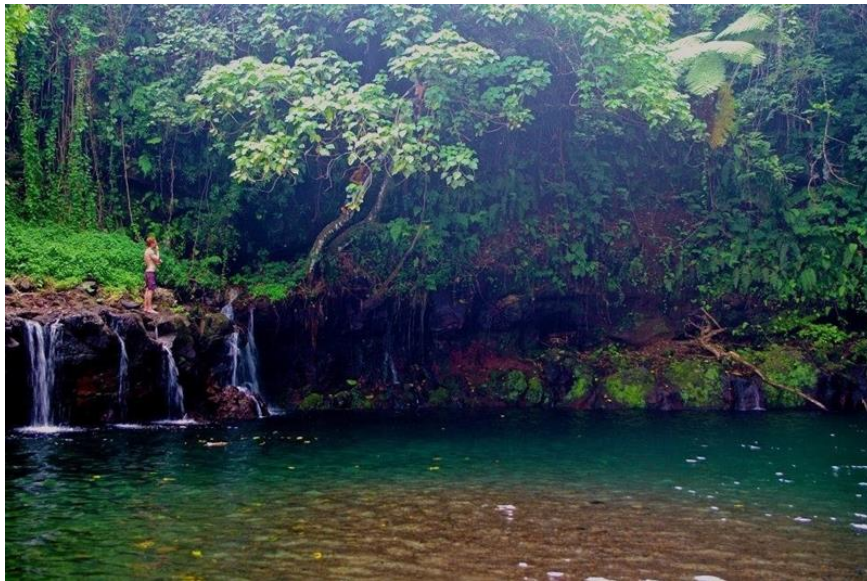
Εθνικό Πάρκο O Le Puru-Pue

Μην ξεχάσετε να επισκεφθείτε το Εθνικό Πάρκο O Le Puru-Pue όταν βρίσκεστε στη Σαμόα. Εάν είστε πεζοπόρος, τότε θα θέλατε να επισκεφθείτε αυτό το πάρκο στη Σαμόα, ακολουθώντας διαφορετικά μονοπάτια πεζοπορίας που κόβουν την ανάσα σε αυτό το πάρκο έκτασης 29 τετραγωνικών χιλιομέτρων. Όρος Το Fito είναι γνωστό ως το υψηλότερο βουνό, ύψους περίπου 1.100 μέτρων, στη Σαμόα, και μπορείτε να το δείτε μέσα σε αυτό το ενδιαφέρον πάρκο. Δείτε συναρπαστική θέα στο τροπικό δάσος. Επίσης, βεβαιωθείτε ότι έχετε έναν διασκεδαστικό χρόνο εξερευνώντας τους εντυπωσιακούς καταρράκτες Togitogiga σε αυτό το μαγευτικό εθνικό πάρκο. Επίσης, απολαύστε την επίσκεψη στο σπήλαιο Pearea, ένα σπήλαιο λάβα, σε αυτήν την τοποθεσία.



Σπήλαιο Raia Dwarfs Cave

Λέγεται ότι οι νάνοι εξακολουθούν να κατοικούν σε αυτό συναρπαστικό σπήλαιο της λάβα. Έχει μήκος 1 km και βρίσκεται στο βόρειο τμήμα του Savaii στο χωριό Raia, κοντά στο Manase. Η εξερεύνηση της σπηλιάς μπορεί να διαρκέσει μια ολόκληρη μέρα. Πρέπει να είσαι προετοιμασμένος με καλά παπούτσια, νερό και φακό. Η πρόσβαση στον χώρο γίνεται από χωματόδρομο που είναι περίπου 15 λεπτά με το αυτοκίνητο, από την είσοδο του χωριού.



Πολιτισμικά στοιχεία

Ιστορία: Η ιστορία των Σαμόα συνδέεται στενά με τις ιστορίες της Τόνγκα και των Φίτζι, που βρίσκονται στην ίδια περιοχή και με τις οποίες μοιράζεται ιστορικές, γενεαλογικές και πολιτιστικές παραδόσεις. Η ευρωπαϊκή εξερεύνηση έφτασε στα νησιά στις αρχές του 18ου αιώνα. Ο Ολλανδός Γιάκομπ Ρόγκεβεεν έφθασε πρώτος στα νησιά, το 1722 και ακολούθησε ο Λουί Αντουάν ντε Μπουγκαινβίλ, ο οποίος έδωσε στα νησιά (1768) το όνομα «Νησιά των Θαλασσοπόρων». Μετά τον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, η Γερμανική Σαμόα διοικήθηκε από τη Νέα Ζηλανδία ως Έδαφος Εμπιστοσύνης και τελικά έγινε ανεξάρτητη ως Σαμόα το 1962.

Μουσική και χορός: Η μουσική υπήρξε ανέκαθεν κεντρική στη ζωή των νησιών Σαμόα. Η φωνητική μουσική κυριαρχεί, τόσο στις θρησκευτικές υπηρεσίες όσο και στις κοινωνικές συγκεντρώσεις, και συνοδεύεται από ρυθμικά κρουστά και αιολικά όργανα. Οι χοροί που παρουσιάζονται συχνά για τους τουρίστες περιλαμβάνουν το sās (ένας χορός καθίσματος που εκτελείται κυρίως μέσω κινήσεων των βραχιόνων) και των атаатаυρατι (όπου οι άνδρες χτυπούν ρυθμικά τα άκρα και τον κορμό τους). Ο παραδοσιακός χορός των Σαμοανών ονομάζεται *Σίβα* (Siva). Πρόκειται για χορό που χαρακτηρίζεται από απαλές κινήσεις των άκρων συνοδεία μουσικής και ταυτόχρονα που διηγείται μια ιστορία

Άλλες Τέχνες:

Η μουσική, ο χορός, το τατουάζ και η προφορική λογοτεχνία είναι σημαντικές μορφές τέχνης στη Σαμόα. Τα αγόρια σε ηλικία 12 ή 13 ετών επισκέπτονται ένα τοπικό *tufofa* (καλλιτέχνης τατουάζ) για

τατουάζ από τη μέση έως το γόνατο, μια παρατεταμένη και συχνά επώδυνη διαδικασία που θεωρείται τελετουργία.

Άλλες δραστηριότητες

✚ ΣΕΡΦ

Μια από τις πιο διαδεδομένες δραστηριότητες στα Σαμόα είναι το σερφ. Λόγω της μοναδικής τούς τοποθεσίας τα Σαμόα έχουν παραλίες για έμπειρους και άπειρους λάτρεις τού θαλάσσιου αθλήματος.

✚ ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Τα Σαμόα είναι γνωστό ότι έχουν μοναδικά τοπία, αυτό που δεν είναι γνωστό είναι ότι ως επισκέπτες έχετε την δυνατότητα να τα δείτε πάνω στο πιο διαδεδομένο μεταφορικό μέσο στο νησί, το ποδήλατο.

✚ ΨΑΡΕΜΑ

Για τους οπαδούς του ψαρέματος τα Σαμόα μοιάζουν με παράδεισο. Εκατοντάδες "σποτ" και εκατοντάδες ψάρια περιμένουν εκείνον που μαζί με το μαγικό του θα φέρει και το καλάμι του.

✚ SAMOAN MASSAGE

Τα Σαμόα πάνω από όλα είναι μέρος για να ηρεμήσεις. Τι καλύτερο από ένα απολαυστικό μασάζ και μάλιστα με τον μοναδικό τρόπο που εκτελείται στα νησιά της ευτυχίας!

✚ ΚΑΤΑΔΥΣΗ

Στα νησιά φιλοξενούνται κάποιες από τις πιο μοναδικές υφαλοκρηπίδες στον κόσμο, με φανταστική χλωρίδα και πανίδα. Μια κατάδυση σου δίνει την δυνατότητα να αντικρίσεις ένα μαγευτικό τοπίο και να κολυμπήσεις παρέα με μία θαλάσσια χελώνα.

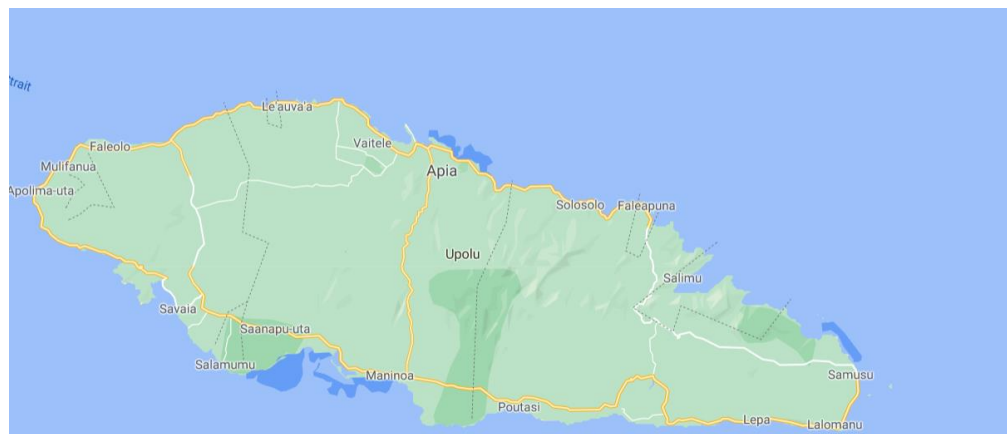


Σας προτείνουμε ανεπιφύλακτα...

- * Δοκιμάστε μπύρα Vailima. Πιείτε Ανα.
- * Κοιτάξτε τον ουρανό το βράδυ.
- * Φορέστε Λανα-λανα το πολύχρωμο παρεό και για άνδρες.
- * Ανεβείτε στο λεωφορείο τουλάχιστον μια φορά.
- * Μαθετε λιγες λεξεις Samoa.

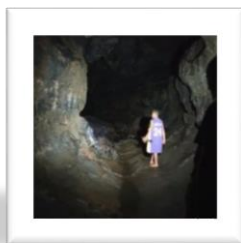


Χάρτες



Among the world: Ελπίζουμε ο ταξιδιωτικός μας οδηγός να σας φανεί χρήσιμος και να σας βοηθήσει στην πραγματοποίηση του ταξιδιού σας!

Οι συντάκτες του Οδηγού:



- Νικολακάκης Αλέξανδρος
- Νικολάου Χάρης
- Ντάνου Αλεξάνδρα
- Ονόπας Ανδρέας
- Πανοτάκου Χριστιάννα
- Πασπαλιάρη Μαριέτα
- Παπαστεργίου Σοφία
- Πάρχας Αναστάσης
- Πατρινέλλη Νεφέλη
- Πατρινού Κατερίνα
- Πετρίδης Λεωνίδας
- Πετσετάκης Μενέλαος
- Πέτση Αθηνά
- Πουλοπούλου Ελισάβετ
- Σαμαρά Νίκη
- Χάλκος Γιώργος
- Σανιδάς Αυγουστής
- Σπυροπούλου Λίνα
- Ταπίνη Μαρία